



kenali & cegah Syndrom Geriatri



Tim Geriatri
Rumah Sakit
Medicare Sorek

Syndrom Geriatri



Immobility

kurang gerak, hanya
berbaring ditempat tidur



Instability

mudah jatuh



Infection

Mudah Infeksi



Impotence

Gangguan Seksual



impairmen of hearing,
vision, and smell

Gangguan Pendengaran,
Penglihatan, dan Penciuman



Isolation/Depression

Mengasingkan diri atau
depresi



Immuno Defficiency

Penurunan Sistem
Kekebalan Tubuh



Impecunity

Kecemasan Karena Tidak
Punya Penghasilan



Latrogenic

Gangguan Akibat Pengaruh
Obat-obatan



Intellectual Impairment

Gangguan Intellectual /
Dimensia



Incontinence

Buang air kecil dan besar
tidak terkontrol



Inanition

Malnutrisi



Impaction

Sembelit



Insomnia

Susah Tidur



PENCEGAHAN SINDROM GERIATRI



1

OLAHRAGA

Melakukan Aktivitas Fisik seperti olahraga ringan seperti berjalan kaki 30 Menit Setiap hari

2

POLA MAKAN BERGIZI

Konsumsi makanan kaya kalsium dan vitaminD

3

KEAMAMANAN LINGKUNGAN RUMAH

Mengurangi Resiko terjatuh dengan memasang pegangan

4

MANGEMEN KESEHATAN DAN OBAT

Kontrol Rutin Penyakit Kronis dan cek kesehatan rutin

5

SIMULASI MENTAL DAN SOSIAL

Tetap Aktif bersosialisasi



6

BERIBADAH

Mendekatkan diri Kepada Yang Maha Kuasa

7

SENAM OTAK

Melakukan Kegiatan Menjahit, merajut ,menanam , bermain catur dll



MEDICAL CARE

